



## OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	SQUASH ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	Klemen Kristan
Ulica	Cesta na Brdo 109
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Dav na številka	24690732
Mati na številka	5622093000
Telefon	041 963 395
E-pošta	zveza@squash.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje športa	športno treniranje
Športna panoga	SQUASH
Stopnja usposobljenosti	1. stopnja
Ime programa	športno treniranje, SQUASH, 1. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 1, športno treniranje, SQUASH
Ime in priimek vodje programa	Sara Rojnik
Izobrazba vodje programa	Kineziologija
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE - SQUASH - 1. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI SQUASH V VSEH NJENIH POJAVNIH OBLIKAH.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE - SQUASH- 1. STOPNJA, OMOGOA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOGESQUASH, S CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA PO UTJA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	110
POGOJI ZA VKLJUITEV	Kandidati morajo biti stari najmanj 18 let, imeti najmanj srednjo poklicno izobrazbo, imeti vsaj 1 leto igralnih izkušenj in biti (ali pa so bili) uvršeni na jakostni lestvici SQZS.

<b>POGOJI DOKON ANJA</b>	<p>Kandidati morajo imeti najmanj 80% prisotnosti na obveznih vsebinah in najmanj 90% prisotnosti na posebnih vsebinah. To je pogoj, da kandidati pristopijo izpitu.</p> <p>Izpitne obveznosti so:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• teoreti ni izpit iz obveznih vsebin</li> <li>• teoreti ni izpit iz posebnih vsebin</li> <li>• prakti ni izpit iz posebnih vsebin</li> <li>• praksa (15 ur, kandidati prakso opravijo v klubu in pod nadzorom mentorja, ki že ima višji strokovni naziv od kandidata. Pri tem lahko opravljajo vlogo pomo nika oziroma sodeluje pri izvedbi vadbe ob prisotnosti ustrezno izobraženega oziroma usposobljenega delavca v športu.).</li> </ul> <p>Kandidati lahko izpitne obveznosti opravijo v treh rokih. Izpitna komisija je sestavljena iz enega ali ve predavateljev, ki izpolnjujejo pogoje za predavatelja obveznih vsebin oziroma za nosilca posebnih vsebin. Pri tretjem opravljanju izpita se imenuje izpitna komisija, ki ima predsednika in dva lana.</p> <p>Kandidati morajo usposabljanje zaklju iti najkasneje v roku treh let od zaklju ka te aja, posamezen izpit pa lahko opravljajo najve trikrat. e kandidati v roku ne zaklju ijo zahtevane obveznosti, se morajo te aja ponovno udeležiti.</p>
--------------------------	---

**PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(1. stopnja): 22 ur**

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	<b>Osnove športne vadbe</b>	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna in razume temeljne didakti ne pristope (cilji vadbe, vsebine in metode).</li> <li>• Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti.</li> <li>• Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces.</li> </ul>
2	<b>Psihosocialne osnove športa</b>	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija).</li> <li>• Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja).</li> <li>• Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport).</li> <li>• Prepozna oblike nasilja v športu.</li> </ul>
3	<b>Odgovornost in zakonodaja v športu</b>	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna pravne podlage, ki urejajo podro je športa.</li> <li>• Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe.</li> </ul>
4	<b>Osnove medicine športa</b>	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna osnove prve pomo i in temeljnih postopkov oživljanja</li> <li>• Pozna uporabo avtomatiziranega zunanega defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja</li> <li>• Zna izvesti prvo pomo pri poškodbi gibal</li> <li>• Pozna osnove prepre evanja poškodb v športu</li> </ul>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
5	Osnove gibanja loveka	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna gibalne sposobnosti</li> <li>• Pozna fizikalne zakonitosti gibanja</li> <li>• Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja</li> </ul>

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
1	Osnovna taktika	15	Pozna razvoj takti ne odlo itve, Pozna temeljne takti ne situacije in namere, Pozna in razume osnove taktike squasha, Pozna zna ilnosti igralnih situacij, Pozna in prepozna razli ne igralne stile, Izvaja squash trening s takti nimi cilji, Razume in izvaja dolgoro ni takti ni razvoj squash igralcev.	Teoreti no in prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje. IN Zaklju eno morajo imeti najmanj 2. stopnjo usposobljenosti s podro ja squasha.
2	Pravila igre	8	Pozna osnove squash pravil, Treninge in tekmo vanja izvaja tako, da v proces vklju uje tudi razumevanje in spoštovanje pravil squasha, duha igre in fair-play.	Teoreti no in prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje. IN Predavatelj mora imeti reference s podro ja sojenja v squashu. Pri tem morajo imeti diplomu WSF (svetovne organizacije) o najmanj 3. stopnji sojenja (od petih možnih stopenj).

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
3	Specifi na psihološka priprava	5	Pozna psihološke zahteve squash igre, Pozna osnovne zna ilnosti psihološkega treninga squash igralcev, Pozna osnovne psihološke metode in vaje, Zna vklju iti psihološke cilje v trening squasha.	Teoreti no preverjanje	Predavatelji morajo imeti reference s podro ja psihologije in sicer izobrazbo pridobljeno po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje (smer psihologija) oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje (smer psihologija) oziroma izobrazbo, ki je skladna z zakonom.
4	Prva pomo in poškodbe v squashu	5	Pozna najbolj tipi ne poškodbe, ki se pojavljajo pri squashu, Pozna in razume na ela prepre evanje in zmanjševanja mož nosti za pojav poškodb (preventivni postopki), Izvaja trening squasha v skladu z na eli prepre evanje in zmanjševanja mož nosti za pojav poškodb.	Teoreti no preverjanje	Predavatelji morajo imeti reference s podro ja medicine ali fizioterapije in sicer izobrazbo pridobljeno po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje (medicinske smeri) oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje (medicinske smeri) oziroma izobrazbo, ki je skladna z zakonom.
5	Prehrana v squashu	5	Ima osnovna znanja o razli nih vrstah hranil, Pozna osnove športne prehrane in je sposoben svetovati športnikom, Na treningih in tekmovanjih športnike informira in usmerja k športni prehrani in zdravemu na inu življenja.	Teoreti no preverjanje	Predavatelji morajo imeti izobrazbo smeri šport pridobljeno po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje iz enega od naštetih podro ij (kemija, biokemija, dietetika, medicina) oziroma izobrazbo, ki je skladna z zakonom.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
6	<b>Analiza tehnike in taktike v squashu</b>	28	Pozna in uporablja kvalitativne in kvantitativne metode za analizo tehnike in taktike v squashu, Pozna postopke spremljanja u inkovitosti squash treningov in tekmovalj, Razume in izvaja analizo squash igralcev na nižjem in srednje visokem kakovostnem nivoju igre.	Teoreti no in prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje. IN Zaključeno morajo imeti najmanj 2. stopnjo usposobljenosti s področja squash.
7	<b>Gibalne sposobnosti pomembne za squash</b>	8	Pozna temeljne zahteve squash z vidika gibalnih sposobnosti in veš in, Pozna temeljne gibalne sposobnosti in veš ine v športu s poudarkom na squash, Izvaja razvoj temeljnih gibalnih sposobnosti in veš in v okviru squash treningov ali treningov za pove anje gibalnih zmogljivosti.	Teoreti no in prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje. IN Zaključeno morajo imeti najmanj 2. stopnjo usposobljenosti s področja squash.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
8	<b>Metodika in didaktika pou evanja</b>	5	Pozna osnove odprtih športnih panog, Pozna vlogo u enca, trenerja in dejavnikov, ki vplivajo na pou evanje, Razume in dolo a trenajne in tekmovalne cilje, Pozna osnove u enja squasha, Pozna metodiko in metode pou evanja squasha, Izvaja metodi ne postopke za posamezne skupine udarcev, Pozna in uporablja razli ne metode in oblike izvajanja metodi nih postopkov.	Teoreti no in prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje. IN Zaklju eno morajo imeti najmanj 2. stopnjo usposobljenosti s podro ja squasha.
9	<b>Specifike razli nih skupin vade ih v squashu</b>	2	Pozna, razume in izvaja individualni in skupinski trening za razli ne starostne in kakovostne skupine squash igralcev, Pozna in uporablja razli ne organizacijske oblike, Pozna in razume postopke spremljanja u inkov treniranja squash igralcev.	Teoreti no in prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje. IN Zaklju eno morajo imeti najmanj 2. stopnjo usposobljenosti s podro ja squasha.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
10	<b>Delo z osebami s posebnimi potrebami</b>	2	Pozna strategije dela z osebami s posebnimi potrebami, pozna prilagoditve ter osnovne zna ilnosti posameznega stanja u encev (pr. gibalna nespretnost, avtizem, telesna invalidnost idr.).	Teoreti no preverjanje	Nosilec predmeta Delo z osebami s posebnimi potrebami mora imeti izobrazbo, ki daje kompetence na podro ju športa oseb s posebnimi potrebami pridobljeno po veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje s podro ja specialne in rehabilitacijske pedagogike, kineziologije, športne vzgoje, fizioterapije ali medicine športa.
11	<b>Telesna priprava (trening za pove anje gibalnih sposobnosti)</b>	5	Pozna osnove telesne priprave tekmovalcev, Izvaja telesne priprave. Zna nadzorovati kakovost in obremenitev na kondicijskih treningih.	Prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje. IN Zaklju eno morajo imeti najmanj 2. stopnjo usposobljenosti s podro ja squasha.
skupno št. ur posebnih vsebin		88			

Datum: \_\_\_\_\_

Podpis odgovorne osebe: \_\_\_\_\_