



OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	SQUASH ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	Klemen Kristan
Ulica	Cesta na Brdo 109
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Dav na številka	24690732
Mati na številka	5622093000
Telefon	041 963 395
E-pošta	zveza@squash.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje Športa	športno treniranje
Športna panoga	SQUASH
Stopnja usposobljenosti	2. stopnja
Ime programa	športno treniranje, SQUASH, 2. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 2, športno treniranje, SQUASH
Ime in priimek vodje programa	Sara Rojnik
Izobrazba vodje programa	Kineziologija
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE – SQUASH- 2. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA NA RTUJE, ORGANIZIRA, IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI SQUASH.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE – SQUASH- 2. STOPNJA, OMOGOA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA NA RTOVANJE, ORGANIZIRANJE, IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOGE SQUASHS CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA PO UTJA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	130
POGOJI ZA VKLJU ITEV	Kandidati morajo imeti vsaj 3 leta igralnih izkušenj in biti (ali pa so bili) uvrš eni na jakostni lestvici SQZS. Poleg tega morajo uspešno zaklju iti usposabljanje na 1. stopnji usposabljanja s področja squasha ter imeti vsaj eno leto športno pedagoških izkušenj.

POGOJI DOKONČANJA	<p>Kandidati morajo imeti najmanj 80% prisotnosti na obveznih vsebinah in najmanj 90% prisotnosti na posebnih vsebinah. To je pogoj, da kandidati pristopijo izpitu.</p> <p>Izpitne obveznosti so:</p> <ul style="list-style-type: none"> · teoretični izpit iz obveznih vsebin · teoretični izpit iz posebnih vsebin · praktični izpit iz posebnih vsebin · praksa (20 ur, kandidati prakso opravijo v klubu in pod nadzorom mentorja, ki ima opravljeno 2. stopnjo usposobljenosti ali izobrazbo pridobljeno po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje (kineziologija, športna vzgoja ali športno treniranje) oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve stopnje (kineziologija, športna vzgoja ali športno treniranje) in specializacijo iz področja squasha. <p>Kandidati lahko izpitne obveznosti opravijo v treh rokih. Izpitna komisija je sestavljena iz enega ali več predavateljev, ki izpolnjujejo pogoje za predavatelja obveznih vsebin oziroma za nosilca posebnih vsebin. Pri tretjem opravljanju izpita se imenuje izpitna komisija, ki ima predsednika in dva člana.</p> <p>Kandidati morajo usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključitve te študija, posamezen izpit pa lahko opravljajo največ trikrat. Če kandidati v roku ne zaključijo zahtevane obveznosti, se morajo te študija ponovno udeležiti.</p>
--------------------------	--

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(2. stopnja): 20 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športnega treniranja	12	<ul style="list-style-type: none"> • Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka. • Pozna živčno-mehanske osnove gibanja. • Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakonitosti, načrtovanja, opravljanja, vrednotenja, nadzora - ciklizacija). • Pozna ustrezna vadbeno sredstva in metode športnega treniranja.
2	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu. • Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana).
3	Organizacija in upravljanje	3	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji. • Pozna zbirke podatkov na področju športa. • Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev.

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti)	reference predavateljev
1	Analiza in razvoj squash igre	10	Izvaja spremljanje igralcev na tekmovanjih, Zna analizirati squash tekmo, Zna nadzorovati kakovost, u inkovitost in obremenitev med treningom squash igralcev, Pozna na ine spremljanja u inkov treninga squash igralcev.	Teoreti no in prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje.
2	Analiza in razvoj squash tehnike	25	Pozna in razume temeljne biomehanske principe squash udarcev in gibanj, Pozna modele in metode analize udarcev in gibanja squash igralcev, Pozna, razume in uporablja razli ne metode za razvoj hitrosti, spremenljivosti, pri lagodljivosti in u inkovitosti squash tehnike, Zna izvajati squash udarce in gibanja v skladu z biomehanskimi principi, Pozne in uporablja metode in postopke za analizo igre (tehni ni vidik).	Teoreti no in prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
3	Analiza in razvoj napredne taktika	30	Pozna in razume napredno taktiko squash, Pozna zna ilnosti igralnih situacij, Izvaja squash trening s takti nimi cilji za razli ne starostne in kakovostne skupine igralcev, Razume in izvaja dolgoro ni takti ni razvoj squash igralcev, Pozne in uporablja metode in postopke za analizo igre (takti ni vidik),	Teoreti no in prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje.
4	Pravila igre	5	Pozna specifi nosti squash pravil v igri na višjem nivoju, Treninge in tekmovalne izvajajo tako, da v proces vklju uje tudi razumevanje in spoštovanje pravil squasha, duha igre in fair-play, Pozna in razume pomen spoštovanja pravil na specifi ne okoliš ine igre na višjem tekmovalnem nivoju, kot so zavla evanje, zamujanje, oviranje tekmeca, nepotrebno lovljenje tekmeca v situacije, ki zahtevajo sodniško odlo itev in drugo.	Teoreti no in prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje. Predavatelji morajo imeti reference s podro ja sojenja v squashu. Pri tem morajo imeti diplomu WSF (svetovne organizacije) o najmanj 3. stopnji sojenja (od petih možnih stopenj).

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
5	Na rtovanje in organizacija vadbenega procesa v squashu	40	Razume športno treniranje kot sistem in proces, vlogo športnika, biološki vidik treniranja, dejavnike in ciklizacijo, Razume squash trening z vidika vloge trenerja in igralca, ciljev, elementov in vrste treningov, Pozna, razume in izvaja koncept razvoja squasha skozi igro, Pozna, razume in izvaja individualni in skupinski trening s squash igralci, Zna pripraviti dnevni, tedenski, mese ni in letni na rt treniranja za squash igralca, Zna organizirati trening tako, da squash igralec dosega tekmovalne dosežke, ohranjanja zdravje, dobro po utje in vitalnost, oziroma se druži in zabava,	Teoreti no in prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje.
skupno št. ur posebnih vsebin		110			

Datum: _____

Podpis odgovorne osebe: _____